

Режим дня в холодный период года на 2021-2022 уч.год

	1 мл.гр.	Старшая группа	Логопедическая группа	Подготовительная
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.06-8.20	8.20-8.30	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 -9.20 9.30-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.15	9.50-10.15	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/, самостоятельная деятельность	10.00-11.10	10.10-11.40	10.15-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	-	16.00-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, труд	15.50-17.10	15.50-17.30	15.55-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	17.10-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Общее время прогулки в течение дня	3 часа	3 часа	3 часа 5 мин	3 часа

