

Вохмина Надежда Федоровна

Подписано цифровой
подписью: Вохмина Надежда
Федоровна
Дата: 2021.12.03 16:01:43 +07'00'

Принято:
на Педагогическом совете № 1
от «28» августа 2021 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 104

Годовой календарный учебный график

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 104 комбинированного вида» функционирует круглогодично.

МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 07.00. по 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Условный учебный год состоит из 9 учебных месяцев с 01 сентября по 31 мая. В середине учебного года (январь - февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. Для детей организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а так же увеличивается продолжительность прогулок. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда, во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и т.д.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

МБДОУ устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий, соответствующий требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) максимально допустимый объем недельной, образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, составляет:

- в ранней группе (дети третьего года жизни) – 10 занятий
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 12 занятий;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 15 занятий
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 17 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и подготовительной трех. Их продолжительность для детей 3-го года жизни – не более 10 минут, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Длительность этих занятий - не более 25 - 30 минут. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени занятий. Занятия, требующие повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п. Домашние задания воспитанникам не задают.