

В жизни каждой семейной пары, пожалуй, самый счастливый момент – это рождение ребенка. Такое счастье наблюдать, как родители балуют своего ребенка, уделяя ему максимум времени и внимания. Так хочется научить этого малыша всему и быть с ним как можно ближе. Однако вместе с рождением ребенка родители, как правило, получают не только массу удовольствия, но и уйму обязанностей. Ведь это уже новый человек, появившийся на свет. У него даже есть собственный документ – свидетельство о рождении и его личная [медицинская карта](#). И по мере того как он растет, на плечи родителей ложится все больше обязанностей.

Дело в том, что из-за некоторых обстоятельств не всегда получается быть рядом со своим чадом. По окончании декретного отпуска, родители вынуждены вернуться к работе, дабы не потерять квалификацию. Как поступить в таком случае? Можно с удовольствием передать своего малыша под присмотр бабушек и дедушек. И надежно, и им в радость. Но что если таковых нет? Тогда родители могут подыскать для ребенка подходящий детский сад.

Не расстраивайтесь, если вам придется расстаться со своим малышом. На самом деле в этом много положительных моментов. Ведь именно в детском саду много таких же маленьких дружных детей, как ваш ребенок. Именно здесь он научится быть общительным, щедрым и сможет завести своих первых друзей. В детском саду дети получают начальные знания, которые помогут им при поступлении в первый класс. Социологи знают: дети, которые регулярно посещают детский сад, гораздо быстрее развиваются, нежели те, что воспитываются исключительно в домашних условиях.

Однако готовиться к детскому саду нужно заранее не только ребенку, но и родителю. Для поступления в детский сад необходим набор документов. Помимо родительского заявления, в него входят: родительский паспорт, свидетельство о рождении ребенка, льготные документы на оплату в учреждении (если таковые имеются) и [медицинская карта ребенка](#). Незадолго до поступления в детский сад ребенок должен пройти медкомиссию. И все данные будут занесены в его карту. Заранее продумайте этот шаг, записавшись на прием и посоветовавшись с педиатром. Он даст дельные советы насчет сдачи анализов (которые сдаются за 2 недели – месяц до поступления в сад) и прохождения осмотра в медицинском учреждении. В результате осмотра заполняется [форма 026/у-2000](#), которая дает подробное представление о состоянии здоровья ребенка, о противопоказаниях и лечебных мероприятиях, возможно предусмотренных на время его пребывания в детском саду.

Но есть не менее важная деталь, которую нужно учесть всем родителям. Декретный отпуск обычно позволяет сидеть дома с ребенком до трех лет. По идее, в 3 годика его как раз можно отдавать в детский сад. Но именно в это время у детей наступает своего рода кризис. В детской психологии он так и называется кризисом трех лет. В этот период начинается становление характера ребенка, осознание себя как индивидуума. Так, разного рода перемены в жизни могут пагубно сказаться на его эмоциональном состоянии. Пока малыш адаптируется, может пройти много времени. А ведь он делает важный шаг – начинает самостоятельно строить отношения со своими сверстниками, делиться с ними и просто общаться. Поэтому было бы хорошо отдать его в сад в 4 года. Но если нет такой возможности, то постарайтесь максимально подготовить его к такому событию и в три годика. На что же нужно обратить особое внимание?

Во-первых, вы должны эмоционально подготовить ребенка к самому детскому саду. Это помещение еще не знакомо ему. И оно может ему не понравиться, если мудрые родители не найдут, чем привлечь его. Новые игрушки, увлекательные занятия, которых не было

дома, милые нянечки – всё новое способно привлечь ребенка и развить его интерес, пока он сам не привыкнет. Знакомство с детским садом можно провести в виде экскурсии или игры, в которой ребенок учится примерять новые роли.

Во-вторых, учтите такую простую особенность, как режим ребенка. Во сколько он обычно просыпается? А во сколько он должен просыпаться, чтобы пойти в детский сад? Проследите, чтобы он вставал пораньше и привык к новому режиму. Иначе по утрам и у ребенка, и у родителей начнется небольшая истерика. Также стоит вызвать у малыша доверие к его воспитателю, объяснить, что это его «вторая мама». Ребенок не должен стесняться обращаться к воспитателю с самыми различными просьбами.

Кроме того, обязательно переговорите с воспитателем по поводу здоровья ребенка, физического и психологического. Возможно, ему нельзя употреблять в пищу какие-то продукты или делать определенные гимнастические упражнения. Тогда медицинская [карта ребенка](#) будет как раз в помощь. Желательно, чтобы воспитатель изучил ее при вас. Подумайте заранее о благополучии вашего ребенка, чтобы он с радостью шел каждое утро в детский сад. Тогда и ему приятнее будет, и вам спокойнее.