

### Режим дня в холодный период года

	1 мл.гр.	Средняя гр.	Старшая	Логопедическая гр.
Приём детей, , самостоятельная деятельность, игры, дежурство,	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.10</b>	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.00-8.06</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.25-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.05-8.30</b>	<b>8.06-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.35-8.50</b>
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к НОД	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.20-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>	<b>9.00 -9.20</b> <b>9.30-9.40</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	<b>9.30-10.00</b>	<b>9.40-10.15</b>	<b>9.50-10.15</b>	<b>9.50-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/, самостоятельная деятельность	<b>10.00-11.10</b>	<b>10.10-11.40</b>	<b>10.15-11.50</b>	<b>10.20-12.00</b>
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	<b>11.10-11.30</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.50-12.10</b>	<b>12.00-12.20</b>
Обед	<b>11.30-12.00</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, игры	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.35</b>	<b>15.00-15.40</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.35-15.55</b>	<b>15.40-16.00</b>
Самостоятельная игровая деятельность, труд	<b>15.50-17.10</b>	<b>15.50-17.30</b>	<b>15.55-17.30</b>	<b>16.00-17.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>17.10-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>

**Режим дня в теплый период года**

	1 мл.гр.	Средняя гр.	Логопедическая гр.	Старшая гр.
Приём детей, , самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на прогулке, возвращение с прогулки	<b>7.00-8.00 8.00-8.10 8.10</b>	<b>7.00-8.00 8.00-8.10 8.20</b>	<b>7.00-8.20 8.20-8.30 8.30</b>	<b>7.00-8.10 8.10-8.20 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10-8.30</b>	<b>8.20-8.40</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.20-8.45</b>
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к НОД	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.45-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) Совместная деятельность	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00 -9.20 9.40-10.00</b>	<b>9.00-9.20 10.00-10.20</b>	<b>9.00-9.20 10.20-10.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность	<b>9.15-9.45</b>	<b>9.20-9.50</b>	<b>9.20-9.55</b>	<b>9.20-9.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/, второй завтрак	<b>9.45-11.30</b>	<b>9.50-11.45</b>	<b>9.55-12.10</b>	<b>9.50-11.55</b>
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	<b>11.30-11.40</b>	<b>11.45.- 12.00</b>	<b>12.10-12.20</b>	<b>11.55-12.05</b>
Обед	<b>11.40-12.00</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.05-12.25</b>
Дневной сон	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, игры	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.40</b>	<b>15.00-15.35</b>
Полдник	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.40-15.50</b>	<b>15.35-15.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, труд, игры	<b>15.30-19.00</b>	<b>15.35-19.00</b>	<b>15.50-19.00</b>	<b>15.45-19.00</b>