

Режим дня

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режим дня (холодный период)

группы распорядок	2 младшая	средняя	старшая	Подготови тельная
Дома: Подъём, утренняя туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В МБДОУ:				
Приём детей, осмотр, игры, общение, деятельность по интересам, утренняя гимнастика.	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.15-8.45	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД				
НОД	8.35-8.45	8.45-9.00	8.55-9.10	8.50-9.00
Коррекционная работа (индивидуально и по подгруппам)	8.45-9.30	9.00-9.50	9.10-10.10	9.00-10.50
	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00
2 завтрак				
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40	9.50	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50-12.00	10.00-12.00	10.20-12.25	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Совместная деятельность, НОД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Коррекционная работа (индивидуально и по подгруппам)				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.05	16.35-17.05	16.40-17.10	16.45-17.15
Игры, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00
Расчет времени: Прогулка НОД Самостоятельная ДД	4ч 05 мин 30 мин 3ч 50мин	4ч 05мин 40 мин 4ч 50мин	3ч 55мин 1ч 15мин 4ч 35мин	3ч 30мин 1ч 30мин 4ч 40мин
Дома: Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	18.30– 20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30 – 20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30 – 20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30– 20.30 20.30–6.30 (7.30)

Режим дня (теплый период)

группы распорядок	2 младшая	средняя	старшая	Подготови тельная
Дома: Подъём, утренняя туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В МБДОУ: Приём детей, осмотр, игры, общение, деятельность по интересам, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
	8-55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.50-9.00
Коррекционная работа (индивидуально и по подгруппам)	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00
2 завтрак подготовка к прогулке, прогулка	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.25	9.20-12.35
	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Совместная деятельность Подготовка к полднику, уплотненный полдник				

Самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	15.25-15.45 15.45-16.15	15.25-15.45 15.45-16.15	15.35-15.50 15.50-16.20	15.35-15.50 15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.05	16.15-17.05	16.20-17.10	16.20-17.10
Игры, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Дома: Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	18.30–20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30 – 20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30 – 20.30 20.30–6.30 (7.30)	18.30– 20.30 20.30–6.30 (7.30)